
Přirozené pózoování

20 VÝZEV K AKCI, KTERÉ TI
POMŮŽOU ZÍSKAT Z LIDÍ
PŘIROZENÉ REAKCE



ženy

ZA OBJEKTIVEM

Jak to funguje?

Výzvy k akci lidem pomáhají se uvolnit. Díky tomu, že se věnují nějaké činnosti, zapomenou na pózování a někdy i focení samotné. Správně zvolená výzva ti může pomoci klienta rozpohybovat, rozesmát atd.

Výzvy si přečti a třeba se je i nauč. Na focení je pak říkej z hlavy a s foťákem v ruce sleduj akci samotnou, i následnou reakci. A samozřejmě nezapomeň vše zachytit.



ženy

ZA OBJEKTIVEM

01 *Chůze*

Nejjednodušší a nejpřirozenější akce je chůze. Jednoduše vyber hezkou kompozici a nech fotografovaného, ať se v záběru projde.

02

Obejmi se

Řekni fotografovanému, ať si představí, že je mu zima a zkusí se zachumlat, nebo ať si sedne na zem a obejmě si kolena.



ženy

ZA OBJEKTIVEM

03 *Nej úsměv*

Ukaž na nějaký předmět (např. dopravní značka, strom apod.) a řekni fotografovanému, ať mu věnuje svůj nejlepší úsměv.

04 *Otočka*

Popros fotografovaného, ať jde směrem od tebe a na „ted“ se zastaví a otočí na tebe, nebo ať se na tebe podívá přes rameno. Další variantou je, ať jde směrem od tebe, otočí se na tebe, udělá pár kroků pozpátku a pak se opět vrátí do chůze vpřed.



ženy

ZA OBJEKTIVEM

05

*Na co jsi
pyšný/-á?*

Zeptej se fotografovaného, na co je v životě
nejvíc pyšný. Povídejte si a foť :)



ženy

ZA OBJEKTIVEM

PÁRY

06 *Upíří polibek*

Popros jednoho z páru, ať dá druhému polibek na krk nebo klíční kost. Můžeš je popíchnout k vášnivému polibku, olíznutí, jemnému kousnutí nebo k tisíci malinkatým pusinkám.



ženy

ZA OBJEKTIVEM

PÁRY

07 Šepty

Popros jednoho z páru, ať druhému zašeptá něco do ucha. Můžeš vybrat vtip, něco sprostého, nebo ho třeba popíchnout, ať zkusí vyprávět nákupní seznam sexy hlasem.



ženy

ZA OBJEKTIVEM

PÁRY

08
*Skok do
náruče*

Jednoho z páru postav na vybrané místo a druhý, ať se k němu rozeběhne a skočí mu do náruče jako kdyby se měsíc neviděli!

PÁRY

09 *Zatočit*

Popros jednoho z páru, ať druhého zvedne
nebo vezme do náruče a otočí se s ním
kolem dokola.



ženy

ZA OBJEKTIVEM

PÁRY

10

Překvapení!

Popros jednoho z páru, ať se postaví či si sedne na vybrané místo a druhého, ať ho zezadu překvapí velikánským objetím!



ženy

ZA OBJEKTIVEM

DĚTI

11

Vyskoč!

„Jak vysoko dokážeš vyskočit?
Ukaž mi to!“



ženy

ZA OBJEKTIVEM

DĚTI

12
Baf!

Najdi strom, keř, klouzačku nebo jiný objekt, za který se dítě pohodlně schová a řekni mu, ať na tebe zpoza něj vybafne!
A foť, foť, foť!

DĚTI

13

Zakřič

jako tygr!

„Víš, jak dělá tygr? UÁÁÁÁÁ! A teď ty.“
Tím, že se jako fotografka zapojíš a uděláš
si ze sebe trochu srandu, pomůžeš tomu
človíčkovi naproti, aby se taky uvolnil :)



ženy

ZA OBJEKTIVEM

DĚTI

14

Zatočit a stop!

„Udělej pořádnou otočku, a jakmile řeknu „stop“, zastav a ani se nehni!“
Hry jsou zábava a většina dětí nějakou variací štronza dávno zná.



ženy

ZA OBJEKTIVEM

15 *Pohled vdál*

„Podívej se támhle. Co vidíš?“
Ukaž na místo v dálce, ať získáš skoro až zasněný výraz. Čím méně očividné místo vybereš, tím soustředěnější reakci můžeš získat.

RODINY

16

Skupinové obejmutí

Jednoduše řekni rodině, ať se všichni obejmou. Čím větší rodina, tím líp. Kromě samotného obejmutí, nafot' i detaily a reakci ve chvíli, kdy objetí povolí.



ženy

ZA OBJEKTIVEM

17 *Křičíme!*

Kdo ze členů rodiny dokáže nejhlasitěji zakřičet? Kromě samotného křiku, nezapomeň na fotky po, kdy se výrazy zcela uvolní a často přejdou do smíchu nebo jiných interakcí!



ženy

ZA OBJEKTIVEM

18

Připravit, ke startu, běž!

Vyber místo, kde je dostatek prostoru, řekni rodině, ať se členové chytí za ruce a rozběhnou se směrem k tobě. Doporuč, ať se dívají střídavě jeden na druhého a do foťáku.



ženy

ZA OBJEKTIVEM

19 *Obejmutí s otočkou*

Popros jednoho z rodičů, ať zvedne dítě do náruče, obejmě ho nebo se mu kouká do očí a u toho, ať se pořádně zatočej.

RODINY

20 *Malá tajemství*

Nech členy rodiny, ať si navzájem zašeptají do ouška malá roztomilá tajemství. Pokud je reakce mizivá, pobídni tajně dítě, ať u toho zaprská nebo udělá legrační hlas apod.

Hledej vlastní hlas a tonalitu

Vyzkoušej některé z výše zmíněných výzev, ale nenech se jimi úplně pohltit. Čím víc zkušeností budeš mít, tím snáz přijdeš s vlastními výzvami a najdeš interakce, které jsou přirozené pro tebe. Nemusí jít vždy o hry a smích, klidně otevíraj i vážná témata. Vždy tak, jak je ti blízké, jak vyhovuje lidem naproti, a jak to zrovna cítíš.

Hodně štěstí!



ženy

ZA OBJEKTIVEM